

Theme evening for ISRLO parents

Wednesday 4th
of October

International School
Rijnlands Lyceum
Oegstgeest



**Rijnlands
Lyceum**
Oegstgeest

A warm invitation!

Doors
open from
7:00 pm
with coffee/tea

Apply via [link](#)

Session starts
at 7:30 pm
and
ends around
9:00 pm

Choice out of 2 topics



Reframe motivation
een workshop in het
Nederlands door
Martijn van der Spoel

Heeft uw kind moeite met:

- het vinden van motivatie om te leren?
- het vinden van een effectieve leermethode?
- meedoen aan ondersteuningsprogramma's?

Onderzoek toont keer op keer aan hoe belangrijk ondersteuning van ouders voor het studiegedrag van kinderen is.

Deze sessie geeft ouders praktische manieren om kinderen aan te moedigen en te helpen met het toepassen van positief studiegedrag.



Mental Health
a workshop in *English*
by Anton Boers

Does your child...

- suffer from stress and anxiety because of performance pressure?
- feel uncertain with low self-esteem because of peer pressure on how to look and how to act?
- have fears and concerns or feelings of unhappiness?

Timeless, proven wisdom shows the empowering benefits of training your mind.

Parents will leave this session with practical insight and tools to boost their own well-being and to be a shining example and guide to their children.